

# 少林寺拳法部



平成30年度 東北大会



平成30年度 高校総体インターハイ

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 部員数（令和元年5月1日現在） | 1年生:0名、2年生:1名、3年生:3名 |
| 活動状況            | 16:00～               |
| 練習場所            | 五所川原第一高校 柔剣道場        |

## ■ 練習内容

基礎・基本・技の練習、受け身、昇級昇段試験の練習、防具をつけての練習、体幹トレーニングなど

## ■ メッセージ

少林寺拳法部は、設立48周年になります。「努力は人を裏切らない。」を信条に、技術面のみならず、精神面での自己変革を大事にしています。しっかりとした自分を持った生徒を一人でも多く社会に送り出そうと努力を続けた結果、全国大会で多くの賞を収めることができました。

## ■ 大会結果

大会名 令和元年度青森県高等学校少林寺拳法新人大会 兼 第23回全国高等学校選抜少林寺拳法大会予選会

期日 令和元年11月2日（土）

会場 五所川原工業高校 第一体育館

大会結果

男子自由単独演武 西村選手（22HR）**優勝!** 男子総合 第3位

大会名 第13回東北高等学校少林寺拳法選手権大会

期日 令和元年6月22日（土）～23日（日）

会場 十和田市総合体育センター サブアリーナ

大会結果

男子単独演武 西村選手 第3位 永田選手 第5位

女子単独演武 石岡選手 第2位

大会名 令和元年度青森県高等学校総合体育大会少林寺拳法競技 兼 第46回全国大会予選会・東北大会予選会

期日 令和元年6月1日（土）～2日（日）

会場 十和田市勤労青少年ホーム体育館

大会結果

男子組演武 永田選手・中村選手 第2位 西村選手・中村選手 第3位

男子単独演武 西村選手 第2位 永田選手 第3位 中村選手 第5位

男子総合 第2位

女子単独演武 石岡選手 第2位

女子総合 第4位

大会名 平成31年度青森県高等学校少林寺拳法春季大会

期日 平成31年4月27日（土）

会場 五所川原工業高等学校 第一体育館

大会結果

男子有段組演武 永田選手・中村選手 第2位 西村選手・中村選手 第3位

男子有段単独演武 西村選手 第2位 中村選手 第4位 永田選手 第5位

男子総合 第3位

女子有段単独演武 石岡選手 第3位

女子総合 第4位