

少林寺拳法部



令和3年度 高校総体 女子総合 第1位



令和2年度 新人大会 女子規定単独演武 第1位

部員数（令和4年4月19日現在）	1年生：1名、3年生：2名
活動状況	平日 16:00～ 土曜日 9:00～
練習場所	五所川原第一高校 柔剣道場

■ 練習内容

基礎・基本・技の練習、受け身、昇級昇段試験の練習、防具をつけての練習、体幹トレーニングなど

■ メッセージ

少林寺拳法部は、「努力は人を裏切らない。」を信条に、技術面のみならず、精神面での自己変革を大事にしています。また、少林寺拳法の理念である「半ばは自己の幸せを 半ばは他人の幸せを」を心に留め、日々練習に取り組み、社会に有為な人材の育成に努めています。

■ 大会結果

大会名 令和3年度青森県高等学校少林寺拳法新人大会兼第25回全国高等学校選抜少林寺拳法大会予選大会

期日 令和3年12月11日（土）9：30～

会場 五所川原工業高校体育館

<大会結果>

男子自由単独演武：第2位 伊藤選手

男子総合：第2位

女子自由単独演武：第2位 堀内選手

女子総合：第2位



大会名 令和3年度青森県高等学校総合体育大会少林寺拳法競技兼第48回全国大会予選大会

期日 令和3年6月5日（土）

会場 十和田市 志道館

<大会結果>

女子総合：第1位！

女子組演武：堀内選手（22HR 五二中出身）・柴谷選手（11HR 五一中出身）組 第1位

女子単独演武：堀内選手（22HR 五二中出身） 第3位

女子規定単独演武：工藤選手（12HR 木造中出身） 第1位、井上選手（11HR 五一中出身） 第2位

男子総合：第3位

男子単独演武：伊東選手（21HR 木造中出身） 第5位

大会名 令和2年度青森県高等学校少林寺拳法新人大会 兼 第24回全国高等学校選抜少林寺拳法大会予選大会

期日 令和2年12月5日（土）

会場 五所川原工業高校 体育館

<大会結果>

女子規定単独演武 堀内選手（12HR 五二中出身） 第1位！

大会名 令和2年度青森県高等学校夏季少林寺拳法大会

期日 令和2年7月11日（土）

会場 五所川原工業高校 第一体育館

<大会結果>

男子4級以下単独演武の部 伊東選手（11HR 木造中出身） 第3位

男子二段以上単独演武の部 西村選手（32HR 鶴田中出身） 第1位

女子4級以下単独演武の部 堀内選手（12HR 五二中出身） 第1位