

令和4年度

私たちの
いじめ防止宣言

五所川原第一高等学校

11 HR いじめ防止宣言(スローガン)

いじめるのは自分に自信がない証拠!

いじめ防止のために意識すること

- ・何かをする前に、一度相手の気持ちをよく考え、自分の言葉に気をつける。
- ・人の悪いところばかり見ず、相手の良いところを自分のものにする。

12. HR いじめ防止宣言(スローガン)

自分がされて嫌なことはしない

いじめ防止のために意識すること

- ① 自分ばかりではなく相手のことを尊重する
- ② 思いやりの心をもつ

13 HR いじめ防止宣言(スローガン)

いじめはたゞめたゞよ
相手のハートを大切に!

いじめ防止のために意識すること

相手の気持ちになって考える。差別しない。見て見ぬふりをしないで相言交す
無視をしない。みんな仲良く相手の立場になって考える

笑顔 100%。いじめ 0%

いじめ防止のために意識すること

1. 困っている人に手を差し伸べる。
2. お互いにお互いを認め合い、思いやりを持つ。
3. 常にほほえみ、嫌な印象を与えない。
4. 誰かがうれしくなるような言葉を使う。

15 HR いじめ防止宣言(スローガン)

ふみとどまる意思と思いやる心

いじめ防止のために意識すること

- ・相手の立場になって考える
- ・止まる意思と止める勇気を持つことを意識する

21 HR いじめ防止宣言(スローガン)

いじめをしない人が
本当の優しさの持ち主

いじめ防止のために意識すること

- 自分がされて嫌なことは相手にしない。
- 言葉遣いに気をつける。

22HR いじめ防止宣言(スローガン)

書くこと・言うことは
一瞬であるが、
心に残るのは一生である。

いじめ防止のために意識すること

- ・その一言が他人を傷つけないか、相手を思いやる心を持つ。
- ・相手を知り、自分自身も知り、相互理解をする。

23 HR いじめ防止宣言(スローガン)

気づいてよ
私の気持ち
感じてよ

いじめ防止のために意識すること

- 周りで見て無視するのは同罪ということ
- 相手の気持ちを読み取る力を身につけること

少しの勇気で
誰かが救われる

いじめ防止のために意識すること

- 見て見ぬふりをしない
- 相手の立場になって考える
- いじめを絶対に許さない空気をつくる

一視同仁

いじめ防止のために意識すること

- 思ったことをそのまま口に出していいのか、一度考えてから行動や発言をする。
- 個性を認め合い、大事にする。
- いじめが起きるような環境を作らない。

31 HR いじめ防止宣言(スローガン)

いじめダメ
ぜったい

いじめ防止のために意識すること

- 一人一人の事を考えながら行動する
- 偏見を持たない

まずは自分の行動から
～やってることに胸、張れますか～

いじめ防止のために意識すること

- 相手が嫌がることをしない、やらせない
- 自分の行動が集団の雰囲気に影響することの自覚
- 集団に流されず、自分の意志で物事を決める

33 HR いじめ防止宣言(スローガン)

認め合おう
みんなの個性

いじめ防止のために意識すること

- 色々な視点から物を見るようにする
- 「おふざけは一線越えたらいじめ」を意識する

34 HR いじめ防止宣言(スローガン)

否定ではなく肯定から始めよう

いじめ防止のために意識すること

- ・ 周りをよく見る
- ・ 人との心の距離を考える

相手の立場を考えよう

いじめ防止のために意識すること

- 1つでも多く相手の良い所を見つける。
- 自分が良ければそれでいいではない。