

# レスリング同好会



部員数（令和4年4月15日現在）	3年生:2名
活動状況	月曜日～金曜日 16:00～18:30 土曜日 8:30～11:00
練習場所	五所川原第一高校 レスリング場

## ■ 練習内容

マット運動、打ち込み、グラウンド、スパーリング、ウエイトトレーニング

## ■ メッセージ

基礎体力をつけたい人、ウエイトトレーニングが好きな人大歓迎です！県大会や東北大会での入賞目指せます！高校から新しいことに挑戦してみませんか？

## ■ 大会結果

### ■ 大会名 令和4年度 青森県高等学校レスリング春季大会

期日 令和4年5月

会場

<個人対抗戦>

男子フリースタイル 65kg級 **第3位** 木村選手

男子フリースタイル 80kg級 **第3位** 齊藤選手

### ■ 大会名 令和3年度 青森県高等学校レスリング秋季選手権大会

期日 令和3年11月5日～7日

会場 八戸市武道館

<個人対抗戦>

男子フリースタイル 65kg級 **第3位** 木村選手

男子フリースタイル 71kg級 **第2位** 齊藤選手

### ■ 大会名 令和3年度 第74回青森県高等学校総合体育大会レスリング競技会

期日 令和3年6月5日～7日

会場 八戸市武道館

<個人対抗戦>

男子フリースタイル 65kg級 **第3位** 高木選手

男子フリースタイル 71kg級 **第3位** 齊藤選手

男子グレコローマンスタイル 71kg級 **第3位** 齊藤選手

男子グレコローマンスタイル 65kg級 **ベスト8** 高木選手

### ■ 大会名 令和2年度 青森県高等学校レスリング秋季選手権大会

24HR 高木選手 60kg級 **ベスト8**

11HR 齊藤選手 71kg級 **第3位**

12HR 木村選手 65kg級 **第3位**

※12HR 木村選手は代表決定戦を勝ち抜いたため、2月に開催される東北選抜大会に出場が決定しました。

### ■ 大会名 令和元年度 青森県高校レスリング秋季選手権大会

期日 令和元年11月8日～10日

会場 八戸市武道館

男子個人対抗戦 55kg級 高木選手 **ベスト8**