



進路だより

五所川原第一高等学校

進路指導部

令和6年4月30日発行

第1号

◆はじめに

今年度、進路指導部より「進路だより」を発行することになりました。皆さんのこれからの進路選択や進路達成に少しでもお役に立てたら幸いです。



◆進路指導部より ～学習のすすめ～

1年生 → 高校生活に早く慣れよう！

中学で学んだ基礎知識を復習しつつ、高校で新しく学ぶ内容に慣れることが大切です。また、文理選択や進路選択に向けて、自分の興味や適性を探ることも必要です。

<勉強法>

- ・教科書やワークを活用して、授業内容の予習や復習をする。
- ・模擬試験や検定試験などの外部試験を受けて、自分の実力や苦手分野を把握する。
- ・自分の興味のある教科やテーマについて、様々な手段で自ら調べてみる。
- ・部活動やボランティア活動などで、多様な人と交流し、コミュニケーション能力や協調性を身につける。

2年生 → 中だるみに注意！学習ポイントをしっかりおさえよう！

文理選択や進路選択が迫る時期です。自分が将来何をしたいか、どんな大学や短期大学、専門学校に行きたいかを明確にすることが重要です。

<勉強法>

- ・文理選択に向けて、自分が得意な教科や好きな教科を見つける。
- ・進路選択に向けて、自分が目指す大学や短期大学、専門学校の入試傾向や出題範囲を調べる。
- ・自分が目標とする進路に必要な教科や科目を重点的に取り組む。
- ・模擬試験や受験情報誌などで自分の志望校のレベルや合格率を確認する。
- ・進路相談会やオープンキャンパス、職業体験などで、進路先の雰囲気や資料にない情報を得る。

○3年生 → 受験生としての学習スタイルを確立しよう！

大学受験や就職活動など、将来に向けて最も重要な時期となります。自分の目標に向かって、効率的に勉強することが求められます。

- ・自分の志望校や目標に合わせて、勉強計画を立てる
- ・教科書や参考書を使って、入試に出題される範囲を網羅する。
- ・過去問や模擬試験を活用して、入試形式に慣れる。
- ・苦手分野や間違えやすい問題を重点的に克服する。
- ・受験勉強だけではなく、体調管理やモチベーションの維持も心がける。

◆進路希望調査スタート(5月末まで)

本日、生徒には「進路希望調査用紙」を配付しました。必要事項を記入し、各HR担任との個人面談も行ったうえで、用紙を提出していただきます。

なお、保護者の意見を書く欄も設けておりますので、ご家庭でも進路について話をしていただき、保護者の方のご意見も記入して下さるようお願いいたします。



◆進路指導室&GLRを活用しよう



進路指導室には、主要大学の資料、公務員関係資料、就職関係資料(求人票)など様々な進路に関する資料を保管しています。生徒の閲覧も可能なため、閲覧したい場合は先生方に声をかけてください。

また、GLRには赤本をはじめ、模擬試験の過去問などがあります。問題を見たり、コピーしたりすることもできるため、必要な場合は先生方に声をかけてください。さらに、GLRではパソコンも利用でき、自学自習のスペースも設けています。ぜひ、このような場を上手に活用してください。

◆進路関連行事予定

<5月>

日	曜日	進路行事
1日	水	進路希望調査(~5/31) (3年)公務員希望者受験ガイダンス
8日	水	(2年)⑤⑥進路ガイダンス (3年)専門学校希望者受験ガイダンス
11日	土	(2・3年特)土曜補講
25日	土	(2年特)土曜補講
25・26日	土・日	(3年特)ベネッセ大学入学共通テスト模試
31日	金	(2・3年特)高校総体特別編成補講

<6月>

日	曜日	進路行事
6日	木	(3年)就職希望者受験ガイダンス2
7日	金	(2年)国公立大学学校見学会
8日	土	(2・3年特)土曜補講
15日	土	(3年特)土曜補講
25~28日	火~金	第1学期期末考査
29日	土	(2年特)ベネッセ総合学力テスト
29・30日	土・日	(3年特)ベネッセ総合学力記述模試