



保健だより



ご入学・ご進級おめでとうございます!!!

いよいよ新学期の始まりです。新しい場所、新しいお友達や先生、HRにわくわくしている反面、不安を抱えている人もいるのではないのでしょうか。

一年生のみなさんは、何もかもが新しく不安だと思いますが、「焦らず」「ゆっくり」「少しずつ」慣れていってください。2・3年生も新しい教室で少し緊張があるかもしれません。環境が変わると緊張や気疲れで、疲れが出やすくなります。疲れた時は、休みの日に積極的にリラックスできる時間を作りましょう！（登校日はちゃんと登校してきてくださいね🌸）

🌸 保健室にいる私の自己紹介 🌸

保健室にいる藤田 香織(ふじた かおり)です 🌸

好きな食べ物・すること・キャラクター・趣味など...

チョコレート🍫(甘いもの全般🍰🍪)・柔道🥋・スポーツ観戦🏀🏈🏉🏊🏠
🐱・ジブリ🐎やディズニー🎠などです🌟

これからみなさんの体の不調や心のケアを精一杯支えたいと思います。
在校生も引き続きよろしくお願いいたします。

さて、ここで保健室の利用についてお話しします！

◎ 保健室を利用したい時

- HR担任か教科担当の先生に話し、職員室に行って症状を伝えてください。
- HR担任がいない場合は学年の先生に、学年の先生もいない場合は 職員室のいる先生に話してください。
- 職員室で検温し『保健室利用カード』自分で当てはまる所 で記入し指示に従って保健室に来てください。
(むらさきの点線まで)

保健室利用カード				
日時	月 日 ()			校時
HR	NO.	氏名		
理由	<input type="checkbox"/> 頭痛	<input type="checkbox"/> 腹痛	<input type="checkbox"/> 生理痛	<input type="checkbox"/> 胃痛
	<input type="checkbox"/> 吐き気	<input type="checkbox"/> めまい	<input type="checkbox"/> のど痛	<input type="checkbox"/> せき
	<input type="checkbox"/> 寒気	<input type="checkbox"/> 熱っぽい	<input type="checkbox"/> だるい	<input type="checkbox"/> 息苦しい
	<input type="checkbox"/> その他()			
	<input type="checkbox"/> きり傷	<input type="checkbox"/> すり傷	<input type="checkbox"/> ぶつけた	<input type="checkbox"/> ひねった
	<input type="checkbox"/> 虫さされ	<input type="checkbox"/> とげ	<input type="checkbox"/> 鼻血	<input type="checkbox"/> 出血
職員室	体温	℃(:)	担任・学年・教科担当	
処置	<input type="checkbox"/> 経過観察		<input type="checkbox"/> ベッド休養(: ~ :)	
	<input type="checkbox"/> 座位休養(: ~ :)		<input type="checkbox"/> 患部を冷やした	
	<input type="checkbox"/> 外用薬()		<input type="checkbox"/> 患部を温めた	
	体温 ℃(:)		<input type="checkbox"/> その他()	
連絡事項	体温 ℃(:)			
	<input type="checkbox"/> 授業に復帰させます			
	<input type="checkbox"/> 経過観察してください			
	<input type="checkbox"/> 早退させます(:)帰宅手段()			
	<input type="checkbox"/> 通院させます(:)通院手段()			
<input type="checkbox"/> その他()				
保健室退室時間			保健室担当	

※基本的に職員室で熱を測った時点で 37.5度以上ある場合は担任の先生と相談した上で早退になります。それ以下であっても状況に応じて対応します。
また、保護者が迎えに来るまでは保健室かカウンセリング室で待機できます。

保健室利用のルール

- ①状態に合わせて処置を決めるため、症状を具体的に話すこと。
『保健室 来室記録』に記入をする。
- ②静かに休むこと。
(私語が多い、携帯電話を使用するなど、
休憩する気がない場合は、退室してもらいます。)
- ③利用後、保健室利用カードを担任の先生(授業中は教科の先生)に
必ず提出すること。

《今後の予定》保健に関すること

4月7日(月)・・・**入学式**

4月9日(水)・・・1・2・3年(身体測定・歯科検診)1年だけ(結核検診(レントゲン検査)・心電図検査)

4月15日(火)・・・内科検診**※15日の内科検診の時は、学校指定のTシャツを着用してくるように!**

4月17日(木)・・・第1回目 尿検査回収

5月1日(木)・・・耳鼻科検診

5月9日(金)・・・第2回目 尿検査回収(第1回目で出せなかった人)

と、忙しくなります。ご協力をお願いしますm(_ _)m

カウンセリングの日 (悩んでいる生徒・相談事など、聞いてほしい生徒は小柳先生まで)

4/17

です。