



進路だより

五所川原第一高等学校

進路指導部

令和8年2月5日発行

第7号

◆大学入試の流れを知る！ Benesse High School Online より引用

3年生になった時のために、入試の流れとその時期の先輩たちの学習状況などをあわせて把握し、より具体的に自分が受験生になった時の動きをイメージしてみよう。

時期	流れ	先輩たちの学習状況・補足情報など
基礎力 養成期 4月 ～ 6月	進路希望調査 入学者選抜実施要項発表 (各大学:6月3日～7月31日) <大学合格した先輩の6割以上が3年生春に 実践していた項目> ・学習を開始する時間の固定 ・平日2時間以上の学習時間を確保 ・休日4時間以上の学習時間を確保	太学 [※] に合格した先輩のうち、3年生春に学習開始時間が決まっていた先輩は7割以上！ 1・2年生 学習を開始する時間を決め、毎日学習する習慣を身につけよう！
基礎力 完成期 7月 ～ 8月	オープンキャンパスへの参加 (7月下旬～8月) 1・2年生 夏休みにオープンキャンパスに積極的に参加しよう！WEBで参加できるものもあるので、調べてみよう！	夏休みは、受験生にとって、 <u>苦手克服のラストチャンス</u> の時期。先輩たちは、徹底的に復習を行い、基礎力の完成をめざす。 1年生 1年生で習った範囲は、なるべく今のうちに苦手を克服しよう！ 2年生 2年生までの苦手分野は、基本から見直し、着実に克服していこう！
実力 養成期	大学入学共通テスト出願 (9月16日～10月3日)	先輩たちは、身につけた基礎力を土台にして、問題演習などの本格的な受験勉強を開始。
入試 直前期 1月 ～ 3月	大学入学共通テスト (1月17日・18日) 前期日程試験(2月25日～) 中期日程試験(3月8日～) 後期日程試験(3月12日～)	先輩たちは、「大学入学共通テスト」の受験後、出願校を決定します。 1・2年生 気になる大学の入試の流れについて、具体的に調べてみよう！

※2026年度入試の場合（学校推薦型・総合型選抜を除く）



自分の未来は

自分自身がつくるもの