



進路だより

五所川原第一高等学校

進路指導部

令和8年7月17日発行

第4号

◆夏休みがスタート！

いよいよ待ちに待った夏休みがスタートします。約1カ月という長い休みの期間の予定や計画を立て、充実した夏休みを過ごしましょう。そのためには、起床時刻や就寝時刻など、基本的な生活リズムを崩さないようにすることが大切です。生活リズムを保つことは、体調管理にもつながります。特に3年生は、来たるべき受験に向けて万全の状態を作っていきましょう！



◆夏のオープンキャンパス・会社見学ついに始まる

夏休みになり、学校や企業への見学を心待ちにしている生徒の皆さんも多いことでしょう。特に、2・3年生にとっては、受験に向けての相談や、企業での仕事内容を把握することはとても重要になってきます。自分の進路のために、今できることを全力で取り組みましょう。



この夏はオープンキャンパスや会社見学に行って、

具体的な情報を得よう！

校内にある掲示ポスターや冊子、案内、ホームページなどを見てオープンキャンパスや会社見学等の情報を得よう。そして、学校や企業の様子や雰囲気を経験して、自分に合っているのかどうかを考えましょう。進路選択を誤れば、後で大きな後悔につながります。ミスマッチのないように十分に気をつけてください。1人で参加するのが不安なら、友人と一緒に参加したり、保護者の方と一緒に参加したりするのもOKです。何よりも自分で足を運び、自分の目と耳で情報を集めることが大切です。ホームページやパンフレットに書かれていることと、見聞きしたことに大きなずれがある場合も存在するので注意しましょう。

なお、進路に関わる学校外での各種イベント（オープンキャンパス、進路相談会、進路ガイダンス、会社見学会など）に参加する場合は必ず学校への届け出が必要です。「オープンキャンパス・学校説明会・進路相談会等参加願」もしくは「会社見学会参加願」を本校へ事前に提出すること。また、イベント等への参加には進路先への申し込みも必要となる場合がほとんどのため、申し込みを必ず確認してください。参加後は、「オープンキャンパス・会社説明会等参加報告書」の提出も必要となります。夏休み明けに各担任へ提出してください。



<参加予定生徒へ>

時間・挨拶・決まり・マナー等に気をつけ、五一高の生徒として自覚と責任をもって行動しましょう。

◆進路指導部より ～学習のすすめ（夏休み編）～

1年生 → 1学期の復習を！

1学期の復習を中心に勉強をしましょう。高校の勉強についていけない場合は中学校の振り返りも必要となります。学年が進むとさらに難しくなるため、基礎固めに力を入れましょう。

2年生 → 受験や進路を意識した学習を！

これまでに習った高1、高2の内容の総復習と基礎固めをしよう。各教科において分からない部分がないよう基礎の定着を図りましょう。また、文理選択や進路選択に合わせて、学習のやり方を工夫しましょう。

3年生 → 苦手科目や苦手分野を克服する絶好の機会！

受験準備と並行して、学習を継続して行うこと。弱点というのは最も伸び代がある部分であり、それを改善することは大きな得点アップにつながります。受験本番で成功するという一心で一貫した努力を続けましょう。

学力を向上させるために…

- ①勉強の量：コツコツ勉強すること（継続は力なり）
 - ②勉強の質：効果的な勉強をすること（高い集中力で、正しい勉強を）
- 勉強の量と質のどちらも重要！**



◆休み明けは模擬試験(1・2 学年)、休み明けテスト(3 学年)あり

8月25日（火）には、1・2学年において「ベネッセ基礎力診断テスト」が実施されます。このテストは、基礎力を測るだけでなく、希望進路に向けてどれだけ深く考えているのか、毎日の学習の成果がどれだけ出ているのか知ることができるテストです。OneWeek トライアルという事前教材（国語・数学・英語）もあるため、ぜひ活用して学習してください。

また、3学年において「休み明けテスト」が実施されます。国語・数学・英語について主に長期休暇中の学習成果の測定と今後の学習や進路指導の基盤づくりのために実施します。

この長期休暇を利用して、テストに向けて家庭学習を計画的に取り組んでください。

◆進路関連行事予定

<8月>

日	曜日	進路行事
25日	火	(1,2年)①～④ベネッセ基礎力診断テスト
25日	火	(3年)①～④休み明けテスト

