



進路だより

五所川原第一高等学校

進路指導部

令和8年9月1日発行

第5号

◆第2学期がスタート！

あっという間に夏休みが終わり、いよいよ第2学期が始まりました。皆さん、充実した夏休みは過ごせましたか。夏休み中は全国各地で真夏日や猛暑日を記録するなど連日厳しい暑さが続きました。9月に入りましたが残暑が続いています。こまめに水分補給をするなど熱中症には気をつけたいところです。



さて、第2学期は1年の中で最も長い学期になります。長いだけあって学校行事も多く、忙しくなることが予想されます。しかし、皆さんが学校生活の中で最も多くのことを経験するであろう学期ともいえます。特に、3年生にとっては、自分の人生の中でも、大きな意味をもつ学期といえると思います。様々なことに自ら挑戦し、実りある2学期となるよう、頑張りましょう！

◆オープンキャンパス・会社見学会等への参加状況

夏休み中も含めて、7月と8月には多くの生徒の皆さんがオープンキャンパスや会社見学会等に参加していました。(以下は延べ人数です)

<オープンキャンパス参加者数(8月31日現在)>

7月 → 35名 8月 → 32名 (令和8年度)

7月 → 49名 8月 → 44名 (令和7年度)

夏休み中だけでも約60名の生徒が参加

<会社見学会参加者数(8月31日現在)>

これまでに33名が参加



進路について、昨年度よりも参加者としては減りましたが、自分から積極的に活動していた生徒もいます。今後も自らの進路選択のために悔いのない取り組みをしていきましょう。

◆本格的な受験シーズンに突入

いよいよ2学期となり、本格的に受験がスタートしました。進学は、早いところでは「総合型選抜(AO入試)」のエントリーや出願、試験等がすでに始まっています。就職は、第一弾として9月5日(土)に合わせて関係書類を学校から各企業へ発送する予定です。9月16日(水)以降から随時選考が始まっていきます。必要書類の準備から受験まで気を抜かず頑張りましょう！

<出願にあたる注意点>

- ・出願スケジュールを確認し、必要な書類を取り寄せる。必要があれば予備もあると安心。
- ・願書等の記載ミスは絶対にしないよう、慎重に記入する。黒ボールペンで記入。
- ・提出期限をしっかりと確認して、余裕をもって出願する。期限厳守。

◆進路指導部より ～学習のすすめ（第2学期編）～

1年生 → 最も学力変動の大きい時期

①予習→授業→復習サイクルの確立。特に重要なのは復習。②積極的な姿勢でチャレンジ。今しかできないことを全力でやってみる。③生活習慣の見直し。生活習慣が乱れたままだと、体調を崩したり、授業に集中できない。

2年生 → 3年間の折り返し地点

①文系か理系かを決める。②志望校を決める。③学習習慣と正しい勉強法を身につける。④これまでの復習をして、苦手分野を克服する。⑤入試を意識した取り組みを行う。⑥模擬試験などを受けて、現状の学力を把握する。

3年生 → 焦りは禁物 目標を見失わないこと

受験や入試へのカウントダウンが始まることから、焦りや不安な気持ちになることも。十分な準備や対策を行うことでその気持ちを自信に変えよう！これまでに養った基礎力を土台に、入試レベルの問題に対応できる応用力を身につけよう。また、模擬試験などを積極的に活用し、入試本番を想定して取り組もう。

※注意（3年生）

定期考査や学校行事と受験日程が重なる可能性がある。

学校生活と進路を両立させなければならない。



早めの準備や対策を心がけましょう！「備えあれば 憂いなし」



◆進路関連行事予定

<9月>

<10月>

日	曜日	進路行事	日	曜日	進路行事
2日 ～4日	水 ～金	(2年)キャリア創造プログラム	3・4日	土・日	(3年)全統共通テスト模試 (弘前大会会場)
3日	木	(3年)大学入学共通テスト出願ガイダンス(15:30～)	29日	木	(2年)⑤⑥進路ガイダンス (株)キッズコーポレーション
12・13日	土・日	(3年)ベネッセ・駿台共催 大学入学共通テスト模試	31日	土	(2年)ベネッセ総合学力テスト
16 ～18日	水～金	第2学期中間考査	31日・ 11月1日	土・日	(3年)ベネッセ・駿台共催 大学入学共通テスト模試
28日	月	(1年)コース集会			

※模擬試験は各学年ともに希望者対象の模擬試験です。希望者は担任へ相談して下さい。

